



Communiqué de presse

Berne, le 10 juin 2010

## La 5<sup>ème</sup> Nuit suisse de la randonnée sous la magie de la pleine lune

**Venez passer la nuit du samedi 26 au dimanche 27 juin sur des sentiers de randonnée à travers toute la Suisse pour vivre des aventures prenantes et explorer des beaux paysages nocturnes. Organisée à l'initiative de l'association Suisse Rando, la 5<sup>ème</sup> Nuit suisse de la randonnée offre un programme varié de manifestations pour petits et grands.**

Quand on entend, dans les montagnes et les vallées, l'appel du hibou se mélanger au crissement des chaussures de randonnée sur des sentiers nocturnes, c'est qu'il s'agit d'une nouvelle édition de la Nuit suisse de la randonnée. Initiées par l'association Suisse Rando, d'innombrables randonnées nocturnes dans toute la Suisse garantissent des impressions inoubliables: le lever de la lune sur le Lagh da Val Viola dans les Grisons, les bruits nocturnes mystérieux dans les marécages de Schwägalp, la lueur de la pleine lune sur le glacier de Grindelwald ou sur les ruines proches des parois rocheuses raides en Bâle-Campagne sont tous autant d'expériences uniques qui restent gravées dans la mémoire.

### **Pour enfants, téméraires et explorateurs**

L'éventail des manifestations s'étend des offres pour familles, telles que la randonnée surprise de Tägerwil avec concours ou la randonnée nocturne d'anniversaire de la caisse maladie Atupri avec grillades, aux activités pour téméraires ayant assez de courage pour faire une partie d'escalade nocturne dans la Gorge Alpine près de Saas-Fee ou suffisamment endurants pour effectuer la randonnée nocturne de 12h du Stanserhorn à Melchsee-Frutt.

Ceux ou celles qui souhaiteront s'instruire durant cette nuit, pourront faire la randonnée pédestre à la Schauenburg avec Thomas Kleiber de SF Meteo et s'informer sur l'élaboration des prévisions météorologiques ou bien parcourir le Chemin des planètes à Kreuzlingen, où il est possible d'observer la lune à travers un grand télescope. La randonnée pédestre à la Blümlisalpütte permet de découvrir des histoires et des légendes de la région. Les randonneurs pourront participer, en Suisse romande, à un voyage découverte dans la région de l'Illgraben, l'un des sites d'érosion les plus spectaculaires des Alpes, et, dans le Tessin, à une ballade à la lueur de la lune sur le Monte Generoso, agrémentée par un parcours nocturne en train à crémaillère.

Les randonnées guidées de niveau facile, moyen et exigeant durent entre une heure et demie et douze heures. Toutes les manifestations organisées dans le cadre de la Nuit suisse de la randonnée figurent sur le site [www.nuitrando.ch](http://www.nuitrando.ch)

Au fait, SF Meteo proposera de nouveau aux participants de la Nuit suisse de la randonnée des prévisions météo exclusives pour la nuit du 26 au 27 juin.

### **Vous trouverez des photos sur: [www.randonner.ch](http://www.randonner.ch) → Média**

Informations supplémentaires pour les professionnels des médias:

Caroline Zimmermann, responsable du service communication, téléphone 031 370 10 25, [caroline.zimmermann@wandern.ch](mailto:caroline.zimmermann@wandern.ch)

Monbijoustrasse 61  
Postfach  
3000 Bern 23

Nuit suisse de la randonnée 2010 avec l'aimable soutien de:

Tel +41 (0)31 370 10 20  
Fax +41 (0)31 370 10 21



[info@wandern.ch](mailto:info@wandern.ch)  
[www.wandern.ch](http://www.wandern.ch)

PC-Konto / CPP  
40-14552-5

A l'occasion de ses 100 ans, Atupri a initié en Suisse centrale le reboisement d'une forêt protectrice ainsi que l'extension du circuit de randonnée pédestre «Stock Trail».

MwSt-Nr / No TVA  
318 129