

Du Val da Pila à Alp Grüm

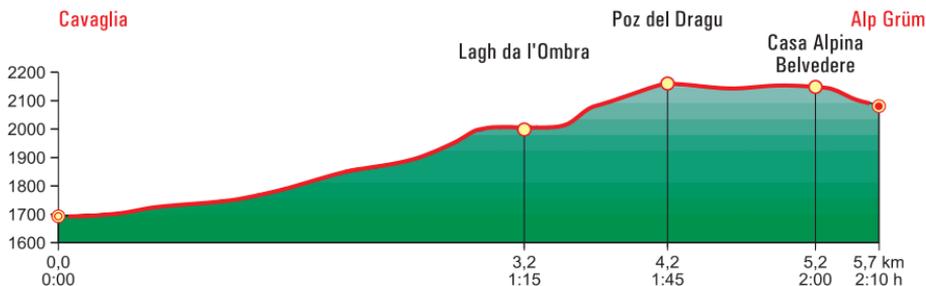


Cavaglia > Alp Grüm

	Cavaglia	0 h 00 min	
	Lagh da l'Ombra	1 h 15 min	1:15
	Poz del Dragu	1 h 45 min	0:30
	Casa Alpina Belvedere	2 h 00 min	0:15
	Alp Grüm	2 h 10 min	0:10

Randonnée de montagne

	T2
	moyen
	2 h 10 min
	5,7 km
	500 m
	100 m
	juin - septembre
	469T Val Poschiavo
	Convient aux familles





Randonnée entre lac de montagne caché et glacier

Cette randonnée au Val Poschivo mène vers deux lacs à la beauté extraordinaire: le Lagh da l'Ombra, un lac caché, et le Lagh da Palü en forme de cœur. Même l'arrivée le long du Lago Bianco est spectaculaire. Le point de départ de la randonnée est le petit village de Cavaglia. Le restaurant de la gare est une destination culinaire: des plats copieux tels que capunets et osso buco y sont servis. Autre bon plan: le jardin des glaciers, il Giardino dei Ghiacciai, qui se trouve à seulement quelques minutes. Il est possible d'y admirer un phénomène naturel: des trous de plusieurs mètres de profondeur sont creusés dans la roche par l'eau du glacier et les gravats.

Du centre du village, l'itinéraire passe ensuite par une petite ruelle en direction du Lagh da l'Ombra, puis longe le ruisseau Acqua da Pila et monte pendant une bonne heure à travers l'étroit Val da Pila. Il passe ensuite sous l'imposant viaduc des Chemins de fer rhétiques, traverse des pâturages et longe une paroi rocheuse aux arêtes vives. Au niveau de la bifurcation vers le Lagh da l'Ombra, dans la forêt de mélèzes, un petit détour s'impose: outre la beauté de ce lac de montagne, la vue des

chamois qui s'ébattent dans les rochers vaut également la peine. Les randonneuses et randonneurs reprennent ensuite le chemin inverse jusqu'à la bifurcation et continuent l'ascension. Le point le plus haut de la randonnée est atteint lorsque le chemin devient large et plat. Ici, il faut prendre à gauche en direction d'Alp Grüm. Au bout de quelques minutes seulement, l'hôtel Belvedere surgit. Le nom annonce la couleur: depuis la terrasse, la vue sur le glacier du Palü et le lac éponyme est époustouflante. La glace fondant en cascade fait penser à un sablier. Pourtant, il serait agréable d'arrêter le temps. Mais le train attend déjà à la gare d'Alp Grüm pour entamer le trajet du retour.

Nathalie Stöckli, 2023

INFO

On accède à Cavaglia et à Alp Grüm en train depuis Poschivo ou Saint-Moritz.

Hôtel-restaurant Stazione Cavaglia, Poschivo, 081 834 61 55, www.stazionecavaglia.ch
Casa Alpina Belvedere, Alp Grüm, 081 844 03 14, www.belvedere-alpgruem.ch



Le Lagh da l'Ombra est un peu caché, mais vaut le détour.
Photos: Nathalie Stöckli



Viaduc des Chemins de fer rhétiques au Val da Pila.

