

## SOMMAIRE 2023

Canton	Lieu, région, itinéraire, rubrique	Titre, thème	Édition	Page
AI	Steinegg – Weissbad	Beau détour vers le Hof Weissbad	3/23 Juin	62
AG	Crête du Lägern (AG/ZH)	Crêtes et abîmes	4/23 Août	36
BE	Région de la Jungfrau – La face sucrée des trois reines bernoises	La face sucrée de l'Eiger, du Mönch et de la Jungfrau	1/23 Mars	60
BE	Rüederigsgrat et Giesigrat	En famille sur la crête	4/23 Août	42
BE	Attiswil – Le monde entier dans un champ	Sentiers isolés au Bättlerchuchi	4/23 Août	68
BE	Muri (BE)/Bâle (BS) – Plaisirs paisibles sur l'eau	Le Fährimaa fait traverser la rivière aux randonneurs	5/23 Septembre	62
BE	Schwarzwaldalp – Sentier panoramique vers la Grande Scheidegg	Douceurs avec vue	5/23 Septembre	80
BS	Bâle – Mythen – La montagne en pleine ville	Dans la gare centrale de Bâle, un tableau pour promouvoir la Suisse centrale	5/23 Septembre	20
BE	Georges de la Schwarzwasser – Une rivière apaisante	Randonnée hivernale à travers les gorges	6/23 Décembre	60
FR	Les Paccots – Boucle sur la Corbetta	Vivement la Bénichon	5/23 Septembre	54
FR	Gros Brun – Tous les sommets dans la poche	En quelques secondes, le Peakfinder affiche les noms des sommets	5/23 Septembre	30
GE	Lully – Promenade digestive dans la campagne genevoise	Bol de créativité genevoise	1/23 Mars	46
GL	Braunwald – Un lieu riche en eau	Un village qui met l'eau à la bouche	3/23 Juin	71
GL	Guldengrat – Wissmeilen (SG)	Expertes de la survie sur les crêtes	4/23 Août	26
GR	Piz Beverin – Sur le Piz Beverin grâce au Bus alpin	Sur le Piz Beverin grâce au bus alpin	3/23 Juin	83
GR	Cavaglia – Alp Grüm – A travers le Val da Pila vers Alp Grüm	Entre palmiers et glaciers	4/23 Août	54
GR	Ziteil – Savognin – Un hospice pour pèlerins isolé	Pèlerinage au sommet	4/23 Août	62
GR	Davos Wiesen – Le paysage à portée de main	Terrasses ensoleillées et hameaux bucoliques	5/23 Septembre	38
JU	Grande Roche – Une petite prune pour une grande eau-de-vie	Un condensé d'Ajoie dans chaque gorgée	2/23 Mai	16
JU	Le long de L'Allaine	Le HC Ajoie, la fierté régionale	2/23 Mai	22
JU	Réclère – Des aventures familiales à saute-frontières	À la recherche du chemin perdu	2/23 Mai	29
JU	De Courgenay au Doubs – L'histoire de Gilberte Montavon	L'inoubliable petite Gilberte	2/23 Mai	34
JU	La Chaux-de-Fonds – L'ortie à l'honneur dans un restaurant d'altitude	Les orties à l'honneur dans une ferme ancienne	2/23 Mai	66
JU	Montfaucon – St. Brais – De l'oeil à la toile	Impressions jurassiennes	5/23 Septembre	44
LU	Schratteflue – Sur les traces du diable	Lapiaz escarpés et tourbières	3/23 Juin	16
LU	Schimbrig – L'Entlebuch et ses habitants	Décrypter l'Entlebuch	3/23 Juin	28
LU	Beichle – Des fermes particulières	Adapté aux pentes	3/23 Juin	36
LU	Romoos – Hasle – Quand les randonneurs et les paysans collaborent	Pays de rando, pays agricole	3/23 Juin	47
OW	Fürenalp – Au pays des ours près d'Engelberg	De belles traces au-dessus d'Engelberg	1/23 Mars	52
SO	Kleinlützel	Des frontières énigmatiques	1/23 Mars	16
SO	Olten	Un trou noir empreint d'histoire	1/23 Mars	24
SO	Lac de Burgäschi	D'où vient l'eau du Wasseramt?	1/23 Mars	30
SO	Bettlachstock	Une passion indéfectible	1/23 Mars	36
TI	Morcote	Le jardin des saveurs	2/23 Mai	44
TI	Gazzirola	Une crête sur territoire urban	4/23 Août	18
TI	Lavizzara	La nature avant tout	6/23 Décembre	18
TI	Airola – Pesciüm	Le paradis du fromage	6/23 Décembre	24
TI	Campra – Dötra	Un val en proie aux questions	6/23 Décembre	30
TI	All'Acqua – Pianesecco	Intermezzo arctique	6/23 Décembre	34
UR	Fellital – La plus grande forêt d'aroles au nord des Alpes	Un bijou à l'état naturel	3/23 Juin	76
VS	Verbier – Du pâturage à la ville alpine	Au-dessus de Verbier	1/23 Mars	56
VS	Via Stockalper – La randonnée à l'huile de coude	Gros effort, gros réconfort	4/23 Août	75
VS	Biel – Gluringen	Boucle dans le fond de la vallée de Conches	6/23 Décembre	48
VS	Kreuzboden – Saas Grund	Si vieux mais si résistants	6/23 Décembre	30
ZG	Gottschalkberg – Une pierre à la mémoire du père de la rando Fridolin Stocker	Randonnée dans les coeurs	2/23 Mai	52
ZH	Via Natura – Perles de la nature entre Glattfelden et Eglisau	Perles zurichoises	2/23 Mai	56

TI	Focus: Les quatre saisons du réseau pédestre	Une année sur le réseau pédestre tessinois	1/23 Mars	44
	Focus: Plus d'excuse pour rester à la maison: les codes QR montrent la voie	Du magazine au smartphone	2/23 Mai	41
	Focus: Le Fonds Mobilière ponts et passerelles sécurise les sentiers difficiles	Une histoire de ponts	3/23 Juin	59
VS	Focus: Gross Bigerhorn	Bientôt le plus haut chemin pédestre de Suisse	4/23 Août	50
	Focus: Plus haut en blanc-bleu	La théorie des couleurs	5/23 Septembre	51
	Planifier sa course: Sur des chemins peu fréquentés	Conseils pour éviter les points chauds touristiques	5/23 Septembre	68
	Focus: Votre magazine fait peau neuve		6/23 Décembre	47
	Voyage découverte: La Suède	Dalarna (SE), entre lacs, forêts et arbres millénaires	1/23 Mars	63
	Voyage découverte: Milos, un joyau égéen aux mille facettes (GRE)	Milos la colorée	2/23 Mai	60
	Voyage découverte: Le Monténégro devient une destination de randonnée	Un secret bien gardé	3/23 Juin	89
	Voyage découverte: Allgäu (Allemagne): Marcher puis se détendre	La rando en haut, la cure en bas	4/23 Août	78
	Voyage découverte: Parc national de la Vanoise (F)	Un paradis pour animaux et rando	5/23 Septembre	74
	Voyage découverte: Montafon (A)	Blanc dessus, noir dessous	6/23 Décembre	64
SO	Art de vivre: Prêt pour la saison de rando?	Petit test en 1150 marches	1/23 Mars	68
BE	Art de vivre: De l'école à l'hôtel – Gadmen va de l'avant	Après l'effort, le réconfort	2/23 Mai	65
JU	Art de vivre: L'aliment du pauvre reprend des couleurs	Les orties à l'honneur dans une ferme ancienne	2/23 Mai	66
TI	Art de vivre: Le café est une religion et le barista bien plus qu'un serveur	Borghetti belli & un barista	3/23 Juin	94
GR	Art de vivre: Muffins et gourmandises salées pour la randonnée	Muffins grisons au lard et blettes	3/23 Juin	97
SO	Art de vivre: Le jour dans la nature, la nuit dans le monastère	Dormir du sommeil du moine à Beinwil	4/23 Août	82
BE	Art de vivre: Schwarzwaldalp – Douceurs avec vue	Schwarzwaldalp, un endroit de rêve près de Grindelwald	5/23 Septembre	80
	Art de vivre: Pique-nique – Chou et baies pour le goûter	Recette pour les pains plats	5/23 Septembre	83
GR	Art de vivre: Val Müstair – Un haut-lieu de l'hospitalité	À la découverte du Val Müstair inférieur	6/23 Décembre	68
GE	Randonnée et saveurs: Bol de créativité genevoise	Bol de créativité genevoise	1/23 Mars	46
TI	Randonnée et saveurs: Le jardin des saveurs	Pause gourmande sur l'alpe Vicania, au-dessus du lac de Lugano	2/23 Mai	44
AI	Randonnée et saveurs: Menu gourmet végétarien au Hof Weissbad	Gastronomie végétarienne	3/23 Juin	62
GR	Randonnée et saveurs: Entre palmiers et glaciers	Spécialités du Ristorante Stazione à Cavaglia	4/23 Août	54
FR	Randonnée et saveurs: Vivement la Bénichon!	La Bénichon est le point fort culinaire de l'année	5/23 Septembre	54
VS	Randonnée et saveurs: Fête des papilles en Valais	Se laisser choyer culinairement à la Tenne à Glurigen	6/23 Décembre	48
	Pratique: Achat de vêtements durables	Petites actions, gros impact	1/23 Mars	70
	Pratique: Pantalons? Leggings?	Un dossier pratique tout en jambes	2/23 Mai	70
	Pratique: Les vestes de pluie	Bien au sec? Test de vestes	3/23 Juin	101
	Pratique: Comment réussir ses photos et ne jamais manquer de courant	C'est beau! Clic! Et maintenant?	4/23 Août	88
	Pratique: Des gestes durables	Entretien plutôt que racheter	5/23 Septembre	86
	Pratique: Les raquettes – Pour flotter sur la neige	Bien se déplacer dans la neige – quel modèle convient à qui?	6/23 Décembre	72
	Entretien au sommet avec Mike Keller	«Nous sommes sur la bonne voie»	1/23 Mars	48
	Entretien au sommet avec Nicolas Fournier	«Je randonnais quand je voulais, de jour comme de nuit.»	2/23 Mai	46
	Entretien au sommet avec Simon Stadler, le nouveau président de Suisse Rando	«La surprise fut au rendez-vous»	3/23 Juin	64
	Entretien au sommet avec Joëlle Chautems	«Marcher dans la nature aide à se relier à ses propres cycles»	4/23 Août	56
	Entretien au sommet avec la non-voyante Andrea Burri	«En randonnée, j'ai appris à voir avec les pieds»	5/23 Septembre	56
	Entretien au sommet avec l'auteur Peter Krebs	«À pied, on prête davantage attention à ce qui nous entoure»	6/23 Décembre	50