



Gradevole veduta di Gruyères. Foto: Olivia Grimm

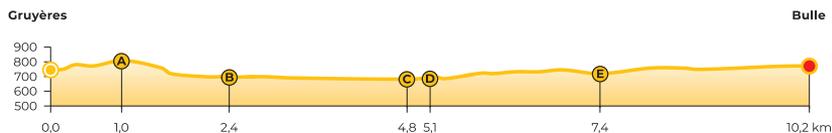
## LUNGO LA SARINA E CIRCONDATI DALLE PREALPI FRIBURGHESI

Q uest'escursione collega la cittadina medievale di Gruyères e la città di Bulle. L'itinerario offre un buon mix di spunti storici, urbani e momenti idilliaci lungo la Sarina.

Si raggiunge Gruyères dopo una camminata lungo una breve ma ripida salita dalla stazione ferroviaria. A chi non è mai stato in questa pittoresca cittadina consigliamo di prendersi un po' di tempo per visitarla. Se non c'è tempo, ci si dovrebbe per lo meno godere la splendida veduta dal castello. Dopo questa puntata storica e la ripida discesa, ci si appresta ad attraversare il «Pont qui branle» – il ponte traballante –, che in realtà non traballa affatto. Attraverso le finestrelle del ponte si scorgono le Prealpi friburghesi.

Si prosegue lungo la Sarina attraverso un rinfrescante tratto di bosco. Attraversiamo Broc percorrendo alcune stradine prima di addentrarci in una più ampia area boschiva prima di Bulle. Attraverso Bulle il sentiero si snoda serpeggiando attorno al castello e lungo i vicoli della città prima di giungere alla neocostruita stazione ferroviaria, meta della nostra escursione.

**OLIVIA GRIMM, 2025**



<b>C</b>	<b>Gruyères</b>	0 h 00 min	0:00	
<b>A</b>	Gruyères Château	0 h 20 min	0:20	
<b>B</b>	Le Pont qui branle	0 h 45 min	0:25	
<b>C</b>	Piscine de Broc	1 h 20 min	0:35	
<b>D</b>	Château-d'en Bas, Broc	1 h 25 min	0:05	
<b>E</b>	Bouleyres	2 h 00 min	0:35	
<b>●</b>	<b>Bulle</b>	2 h 45 min	0:45	

Proposta escursionistica N° 2220  
sentieri-svizzeri.ch

Aprire la mappa  
nell'app swisstopo



Durata / Distanza  
**2 h 45 min / 10,2 km**

Ascensione / Discesa  
**240 m / 220 m**

Grado di difficoltà



Sforzo fisico  
**MEDIO**



Sentieri  
Svizzeri